

Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

# โครงการส่งเสริมกีฬาและนันทนาการสำหรับชาวเชียงใหม่ ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๖

## ของศูนย์กีฬาสำหรับชาวเชียงใหม่ ณ องค์การบริหารส่วนตำบลลำจ้าว

\*\*\*\*\*

### ๑. หลักการและเหตุผล

กิจกรรมการออกกำลังกายและนันทนาการเป็นปัจจัยหนึ่งที่มีความสำคัญต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต ทุกเพศ ทุกวัย ทุกสภาพร่างกาย ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ทำให้ร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง ช่วยเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย สุขภาพจิต พัฒนาอารมณ์ให้มีความสุข สนุกสนานเพลิดเพลิน คลายความเครียด อีกทั้งยังสามารถป้องกันโรค หรือลดอัตราเสี่ยงการเกิดโรค ต่างๆ เช่น โรคอ้วน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ตลอดจนการเสื่อมสภาพตามอายุของอวัยวะ และระบบต่างๆในร่างกาย กีฬาเป็นต้อง วอลเลย์บอล และกีฬาพื้นบ้าน เป็นกีฬาที่รู้จักมาเป็นระยะเวลานาน และยังแพร่หลายได้รับความนิยมเล่นกันเป็นกีฬาที่สามารถนำมาเล่นเพื่อสร้างความสนุกสนาน สร้างสัมพันธ์ได้เป็นอย่างดี เพราะลักษณะการเล่นง่าย ไม่ซับซ้อนใช้พื้นที่ไม่มาก ถูกต้อง การแข่งขันสามารถทำความเข้าใจได้ไม่ยากสามารถเล่นร่วมกันได้ทั้งวัยเด็กและผู้ใหญ่ โดยมีการเล่นแบบผสม เป็นกีฬาที่มีประโยชน์ทั้งในด้านร่างกาย และจิตใจ เป็นกีฬาที่เล่นไม่ยากสามารถเล่นได้ทุกเพศทุกวัย นอกจากจากเสริมสร้างสุขภาพกายและสุขภาพจิตแล้วยังสร้างความสามัคคีและลดความเครียดผู้เล่นยังได้พบปะสังสรรค์ได้รู้จักและร่วมสนุกกัน ทำให้มีร่างกายสุขภาพพานามัยแข็งแรงปลอดจากโรคภัยไข้เจ็บ รู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกลจากยาเสพติด มีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้การให้อภัย เสริมสร้างความรัก ความสามัคคี ความสัมพันธ์ รักษาท้องถิ่น สร้างความคุ้นเคย และเปลี่ยนความคิดเห็นต่อกันเพื่อให้เกิดความร่วมมือ ประสานงานอันดีจากทุกฝ่าย ให้งานสำเร็จลุล่วงไปด้วยดีในภายหน้า ลดปัญหาความขัดแย้ง ลดปัญหายาเสพติด และลดปัญหาอาชญากรรมอื่นๆ ได้อีกด้วย องค์การบริหารส่วนตำบลลำจ้าว จึงได้จัดทำโครงการแข่งขันกีฬาสีภัยในหน่วยงานขึ้น

### ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมสุขภาพ พลานามัยแก่ คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลลำจ้าว พนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้างตามภารกิจ และคณะกรรมการศูนย์กีฬา ให้เล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ และรู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ไม่พึงพาสิ่งเสพติด

๒.๒ เพื่อให้ทุกคนได้เล่นกีฬาได้ตามสภาพ ใช้กีฬาช่วยพัฒนาสร้างเสริมบุคลิกภาพที่ดีและเหมาะสมทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์

๒.๓ เพื่อส่งเสริมให้มีความรู้ขั้นพื้นฐานในกีฬาเปตอง วอลเลย์บอล และกีฬาพื้นบ้าน ผู้เข้าร่วมโครงการได้แข่งขันออกกำลังกาย รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย และได้รับความสนุกสนาน

๒.๔ เพื่อเป็นการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน เกิดความรัก ความสามัคคี รักษาท้องถิ่นและสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข

๒.๕ เพื่อสนับสนุนนโยบายของรัฐบาลในการสร้างปرونองค์ สมานฉันท์ และปลูกจิตสำนึกได้ ตระหนักรถึงความเป็นคนไทยที่ดี

๒.๖ เพื่อเป็นการส่งเสริมและอนุรักษ์กีฬาไทยและกีฬาพื้นบ้านในท้องถิ่น

### ๓. เป้าหมาย

ส่งเสริมสุขภาพ พลานามัยแก่ คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลลำจ้าว พนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้างตามภารกิจ และคณะกรรมการศูนย์กีฬา ให้เล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ และรู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ไม่พึงพาสิ่งเสพติดด้วยกีฬาเปตอง วอลเลย์บอล และกีฬาพื้นบ้าน

#### ๔. ระยะเวลา/วิธีการ/สถานที่ดำเนินการ

รายการ	ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗											ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘			หมายเหตุ
	มค	กพ	มีค	เมย	พค	มิย	กค	สค	กย	ตค	พย	ธค	ธค	ธค	
๑. เขียนและเสนอโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ													↔		
๒. มอบหมายเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงาน	↔														
๓. ติดต่อ ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	↔														
๔. จัดหาบุคลากร อุปกรณ์ และจัดเตรียมสถานที่	↔														
๕. ดำเนินงานตามกิจกรรมในโครงการ ณ องค์การบริหารส่วนตำบลจำปาโนง	↔														
๖. ประเมินผลและรายงานผลการปฏิบัติงาน	↔														

#### ๕. งบประมาณ

งบประมาณประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ของศูนย์กีฬาตำบลจำปาโนง จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท (-สามหมื่นบาทถ้วน-) โดยมีค่าใช้จ่ายดังนี้

- |  |                    |
|--|--------------------|
| ๑. ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๒ * ๓ เมตร  | เป็นเงิน ๘๔๐ บาท   |
| ๒. ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์ สำหรับนักกีฬา และผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๑๗๗ คน ๆ ละ ๘๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ | เป็นเงิน ๙,๓๖๐ บาท |
| ๓. ค่าเครื่องดื่มและน้ำแข็ง  | เป็นเงิน ๙๒๐ บาท   |
| ๔. เงินรางวัล  | เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท |
| ๔.๑. รางวัลชนะเลิศวolutเลิร์บอลงชัย  | เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท |
| ๔.๒. รางวัลชนะเลิศวolutเลิร์บอลงหญิง   | เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท |
| ๔.๓. รางวัลชนะเลิศเปตองชาย   | เป็นเงิน ๘๐๐ บาท   |
| ๔.๔. รางวัลชนะเลิศเปตองหญิง  | เป็นเงิน ๘๐๐ บาท   |
| ๔.๕ รางวัลชนะเลิศกีฬาพื้นบ้านกินวิบาก  | เป็นเงิน ๘๐๐ บาท   |
| ๔.๖ รางวัลชนะเลิศกีฬาพื้นบ้านวิ่งชูปเปอร์แม่น  | เป็นเงิน ๘๐๐ บาท   |
| ๔.๗ รางวัลชนะเลิศกีฬาพื้นบ้านวิ่งสียะลูกโป่ง   | เป็นเงิน ๘๐๐ บาท   |
| ๔.๘ รางวัลชนะเลิศกีฬาพื้นบ้านบีบลูกโป่ง  | เป็นเงิน ๘๐๐ บาท   |
| ๕. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรมโครงการ   | เป็นเงิน ๑,๘๘๐ บาท |
| ๖. ค่าจ้างเหมากรรมการตัดสินกีฬาทุกประเภท   | เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐ บาท (-สามหมื่นบาทถ้วน-)

\*\*ทุกรายการสามารถถัวเรียงลำดับได้\*\*

## ๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลลำป้าโนง จังหวัดอุดรธานี  
๗. ผลที่คาดว่าจะได้

๗.๑ คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลลำป้าโนง พนักงานส่วนตำบล และ พนักงานจ้างตามภารกิจ และคณะกรรมการศูนย์กีฬา ได้เล่นกีฬาส่งเสริมสุขภาพ ใช้เวลาว่างในการเล่นกีฬา ไม่ยุ่ง เกี่ยวกับสิ่งเสพติดเพื่อ

๗.๒ คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลลำป้าโนง พนักงานส่วนตำบล และ พนักงานจ้างตามภารกิจ และคณะกรรมการศูนย์กีฬา มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ เป็นคนมี ระเบียบวินัย มีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ภัย อันจะส่งผลต่อการปักธงตามระบบประชาธิรัฐ

๗.๓ คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลลำป้าโนง พนักงานส่วนตำบล และ พนักงานจ้างตามภารกิจ และคณะกรรมการศูนย์กีฬา มีความรู้เกี่ยวกับกฎ กติกา ของกีฬากีฬาเป็นอย่าง วอลเล่ย์บอล และกีฬาพื้นบ้าน สามารถยกระดับมาตรฐานการเล่นกีฬาให้สูงขึ้น

๗.๔ คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลลำป้าโนง พนักงานส่วนตำบล และ พนักงานจ้างตามภารกิจ และคณะกรรมการศูนย์กีฬา มีความสามัคคีในหมู่คณะและชุมชน porrong สมานฉันท์ เกิดความรัก ความสามัคคี รักษ์ท้องถิ่น ตลอดจนดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุขยิ่งขึ้น

๗.๕ คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลลำป้าโนง พนักงานส่วนตำบล และ พนักงานจ้างตามภารกิจ และคณะกรรมการศูนย์กีฬา ได้ร่วมกันส่งเสริมและอนุรักษ์กีฬาไทยและกีฬาพื้นบ้านใน ท้องถิ่น

## ๘. การประเมินผล

๘.๑ สังเกตพฤติกรรม

๘.๒ แบบสอบถาม

## ๙. ผู้เขียน/ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ)   
ผู้เขียน/ผู้เสนอโครงการ  
(นายไพบูล บุญธรรม)  
กรรมการ/หัวหน้าศูนย์กีฬาตำบลลำป้าโนง

## ๑๐. ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ)   
ผู้เห็นชอบโครงการ  
( นายปัญญา ท่วมเพชร )  
กรรมการ/เลขานุการศูนย์กีฬาตำบลลำป้าโนง

## ๑๑. ผู้อนุมัติงบประมาณโครงการ

(ลงชื่อ)   
ผู้อนุมัติงบประมาณโครงการ  
( นายกิตติรัช คำดาว )  
ประธานคณะกรรมการศูนย์กีฬาตำบลลำป้าโนง

## กำหนดการจัดงาน

โครงการส่งเสริมกีฬาและนันทนาการตำบลลำป้าโมง ประจำปี ๒๕๖๖

ของศูนย์กีฬาตำบลลำป้าโมง

วันที่ 18 มกราคม พ.ศ. 2566

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลลำป้าโมง อำเภอบ้านผือ จังหวัดอุตรธานี

\*\*\*\*\*

วันพุธ ที่ 18 มกราคม 2566

เวลา	รายการ
08.30 น.	เริ่มกีฬารายการการแข่งขันกีฬาวอลเล่ย์บอล - คู่ที่ 1 การแข่งขันกีฬาวอลเล่ย์บอลหญิง (ทีม A และทีม B) - คู่ที่ 2 การแข่งขันกีฬาวอลเล่ย์บอลชาย (ทีม A และทีม B)
	เริ่มกีฬารายการการแข่งขันกีฬาเปตอง - คู่ที่ 1 การแข่งขันกีฬาเปตองหญิง (ทีม A และทีม B) - คู่ที่ 2 การแข่งขันกีฬาเปตองชาย (ทีม A และทีม B) - คู่ที่ 3 การแข่งขันกีฬาเปตองผสม (ทีม A และทีม B)
13.00 น.	เริ่มกีฬารายการการแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน - ประเภทที่ 1 กีฬาพื้นบ้านกินวิบาก (ทีม A และทีม B) - ประเภทที่ 2 กีฬาพื้นบ้านวิ่งชุบเปอร์เมน (ทีม A และทีม B) - ประเภทที่ 3 กีฬาพื้นบ้านวิ่งเสียบลูกโป่ง (ทีม A และทีม B) - ประเภทที่ 4 กีฬาพื้นบ้านบีบลูกโป่ง (ทีม A และทีม B)
15.00 น.	ประชานในพิธีมอบรางวัล กล่าวให้โอวาทแก่นักกีฬา กล่าวปิดโครงการ เสร็จสิ้นพิธีปิดการแข่งขันกีฬา

\*\*\*\*\*

\*หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

พิมพ์แบบชั้นนีส์ฯ โครงการสร้างเสริมศักยภาพและสนับสนุนการดำเนินงานป้องกัน ประจำปี 2566

วันที่ 18 มกราคม 2566

ณ องค์กรบริหารส่วนตำบลป่าไม้ อําเภอป่าบ้านผือ จังหวัดอุดรธานี

ลำดับที่	หัวข้อ A			หัวข้อ B		
	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	สำนัก	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	สำนัก
1	นายอุดม กลองมนต์	นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่า	60	นายสุนทร์ ใจงามกิจ	นายก	รุ่งเรืองภักดิ์การบริหารส่วนตำบลป่า
2	นายอุดม พิพัฒน์สวัสดิ์	รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่า	61	นายศิริกัญญา แวงคำ	นายก	คงฤทธิ์การบริหารส่วนตำบลป่า
3	นายไชยรุ่งยา ห่วงพวงษ์	ปลัด อปท.	62	นายธนาธารชัย บุญพาลหล้า	รองปลัด อปท.	รุ่งเรืองภักดิ์ อปท.
4	นายไชยพุฒิ บุญธรรม	ทวาราสำอางค์ปลัด	63	นายอุดมรุ่งนนท์ บุญธรรม	ผู้อำนวยการกองกลางศูนย์	ผู้อำนวยการกองกลางศูนย์
5	นายวิวัฒน์ พุฒิพยุห์	ผู้อำนวยการกองกลางศูนย์	64	นายไชยรักษ์ เจริญฤทธิ์	ผู้อำนวยการกองกลางศูนย์	นักทรัพยากรบุคคล
6	นางสาวประนันดา ศิริกันต์	นักวิชาการตรวจสอบภายใน	65	นางสาววนิดราภรณ์ จันทะบาน	นักวิชาการตรวจสอบภายใน	นักวิชาการตรวจสอบภายใน
7	นางสาวอรุณรดา พันธุ์วงศ์	นักวิชาการตรวจสอบภายใน	66	อาจารย์ชัยพร หอมมีศรี	นักวิชาการตรวจสอบภายใน	นักวิชาการตรวจสอบภายใน
8	นางสาวอรุณรดา พันธุ์วงศ์	นักบัญชีการตรวจสอบภายใน	67	นางสาวอรุณรดา แสงษา	นักบัญชีการตรวจสอบภายใน	นักบัญชีการตรวจสอบภายใน
9	นางสาวอรุณรดา โสรกนันทน์	เจ้าหน้าที่นักบริการด้านบัญชี	68	นางสาวศักดิ์ชัย บุญญากร	เจ้าหน้าที่นักบริการด้านบัญชี	เจ้าหน้าที่นักบริการด้านบัญชี
10	นางสาวอรุณรดา วุฒิธรรม	นักบัญชีการตรวจสอบภายใน	69	นางสาวอรุณรดา ถิริยาเดช	นักบัญชีการตรวจสอบภายใน	นักบัญชีการตรวจสอบภายใน
11	นางอรุณรดา เจริญวงศ์	นักบัญชีการตรวจสอบภายใน	70	นางอรุณรดา รัฐพิศาล	นักบัญชีการตรวจสอบภายใน	นักบัญชีการตรวจสอบภายใน
12	นางอรุณรดา จำปาติม	นักบัญชีการตรวจสอบภายใน	71	นางอรุณรดา ป้อมคำสิงห์	นักบัญชีการตรวจสอบภายใน	นักบัญชีการตรวจสอบภายใน
13	นางอรุณรดา กุญแจรร	นักบัญชีการตรวจสอบภายใน	72	นางสาวอรุณรดา ไชยพัฒนา	นักบัญชีการตรวจสอบภายใน	นักบัญชีการตรวจสอบภายใน
14	นางสาวอรุณรดา เจริญวงศ์	นักบัญชีการตรวจสอบภายใน	73	นางสาวอรุณรดา สุกุม	นักบัญชีการตรวจสอบภายใน	นักบัญชีการตรวจสอบภายใน

ที่มณฑลปัตตานี โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางน้ำหน้าการค้าบ江ป่า莫ง ประจำปี 2566

วันที่ 18 มกราคม 2566

๑๔ องค์กรบริหารส่วนตำบล江ป่า莫ง อำเภอป่าเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์

ลำดับที่	ที่ม A			ที่ม B		
	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลำดับที่
15	นางประยงค์ สาริน	ครุ	74	นายพิชชาธิรักษ์ คำดาว	ครุ	ประวิสาหศิษษกรรภการศูนย์ฯ
16	นายสุนทร ป้อมใจดี	รองประธานฯ	75	พ.ต.ท.สภាយ์ษ พา	รองประธานฯ	รองประธานฯ
17	นายสันติรุํ ทั่วหมาดภาคราชฯ	กรรมการศูนย์ฯ	76	นายสุรศักดิ์ จันทร์	กรรมการศูนย์ฯ	กรรมการศูนย์ฯ
18	นายล้าน ซัยสุก	กรรมการศูนย์ฯ	77	นายมนต์ศรี รังษ์นา	กรรมการศูนย์ฯ	กรรมการศูนย์ฯ
19	นายสราวุฒ เศรีวนพิทยา	กรรมการศูนย์ฯ	78	นางกัญญา ใจดี	สมชาย กอบต.หมู่ 1	สมชาย กอบต.หมู่ 3
20	นายสุวรรณ เรืองจันทร์	สมชาย กอบต.หมู่ 2	79	นายวัชรพล ปัญญาด	สมชาย กอบต.หมู่ 5	สมชาย กอบต.หมู่ 7
21	นายพัฒนา แสงสุวรรณ	สมชาย กอบต.หมู่ 4	80	นางวิภารัตน์ ใจดันหอม	สมชาย กอบต.หมู่ 9	สมชาย กอบต.หมู่ 11
22	นายวิรุฬห์ นาท	สมชาย กอบต.หมู่ 6	81	นางนงลักษณ์ รุจิวนทร์	สมชาย กอบต.หมู่ 13	สมชาย กอบต.หมู่ 15
23	นางครรัววัลย์ มุ่งคง	สมชาย กอบต.หมู่ 8	82	นายสอด สอาด	สมชาย กอบต.หมู่ 9	สมชาย กอบต.หมู่ 11
24	นายวันชัย เหลาทอง	สมชาย กอบต.หมู่ 10	83	นางปันหลี วงศ์พูลคำ	สมชาย กอบต.หมู่ 13	สมชาย กอบต.หมู่ 15
25	นายไกรลักษณ์ ดาวเกว	สมชาย กอบต.หมู่ 12	84	นายกลองหล้า วรรษณอุดม	สมชาย กอบต.หมู่ 17	สมชาย กอบต.หมู่ 17
26	นายฤทธิ์ อรุณส้อน	สมชาย กอบต.หมู่ 14	85	นายสังวาลย์ โคตรหอย	สมชาย กอบต.หมู่ 15	สมชาย กอบต.หมู่ 15
27	นายสุชาติ ศิริบัวศรี	ประธานฯ	86	นายคงสืบ จันทร์แจ้งฯ	สมชาย กอบต.หมู่ 17	สมชาย กอบต.หมู่ 17
28	นางสาวധุราวดี ธรรมชาติ	ผู้ช่วยครัวเรือนเมืองบาลเมือง	87	นายพิพัฒ์ กังฟูร	พนักงานชั่วคราวยนต์	พนักงานชั่วคราวยนต์

ที่มีແບ່ງຂຶ້ນເພົາ ໂຄງກາຣສັນເສີມສັກແລະນຸ່ມທນກາຣຕຳປລຈຳປາໂມງ ປະຈຳປີ 2566

ວັນທີ 18 ມັງກອນ 2566

ຄມ ອົງຄກາຣບິຫາຮສ່ວນຕຳປລຈຳປາໂມງ ອຳເກົດບ້ານີ້ອ ຈົ່ງໜ້ວດອຸດຮອງ

ລຶ່ມຕັບທີ	ຫຼັມ A			ຫຼັມ B		
	ຫຼືອ - ສົກລົດ	ຕໍ່າແໜ່ງ	ລັດຕັບຖື	ຫຼືອ - ສົກລົດ	ຕໍ່າແໜ່ງ	ຕໍ່າແໜ່ງ
29	ນາງສູງກາວເຊີ ສູງເປີເນຍ	ແອຟປານ		ນາຍວິໄຫຍາ ດົກກະທົກ	ພົ້ງການນີ້ປະເມີນສົນນາທັນກ	
30	ນາຍພົມວິໄລນ໌ ສຳນົ້ວຍ	ຜູ້ປະຍົບກົງວິທາກາຣກົມຊີຣ		ນາງສາວສູງທິພຍ່ ເຮືອງທ່ອມ	ຜູ້ປະຍົບພັນການຊົງຮຽກຮ່າງ	
31	ນາຍເພື່ອສົມຫຼີຍ ສາຫອນ	ພົ້ມການນົບປະຍໍຍະ		ນາຍທັກຕົ້ນ ແທກາໄກວ້າ	ນັກກາຣກໂຮງ	
32	ນາຍຄໍາຮານູ ທຸນເຕີຣາຫ	ຄນຈານປະຈະຈຳຮາຍຍະ		ນາຍແສວງ ພິມພາ	ຄນຈານປະປະຈຳຮາຍຍະ	
33	ນາຍອຸດືອກ ສີ່ງທະເສນ	ຜູ້ປະຍົບນາຍທ່າງເຈື້ອນນະບັບ		ນາຍສູງທັກຕົ້ນ ໄຍພູຫຮາ	ພົ້ງການນີ້ປະຍົບນີ້	
34	ນາຍວິຫຼຸງຍ ກຸລໂໂຄຕົກ	ຄນຈານທ່ານໄປ		ນາງສາວເຊີດາ ນາທາ	ຜູ້ປະຍົບວິທາກາຮສາຮາບຮັບສຸດ	
35	ນາງສາວອຸມາທຣ ວວຣຍມປະຍເສີຣູ	ຜູ້ປະຍົບຈຳພົນການກາຣົງນີ້ໆ		ນາງພົງຮົງທິກ ສິງນາຄ	ຜູ້ປະຍົບພັນການພື້ສົດ	
36	ນາງສາວພື້ນຢາ ພົມວິລົງ	ຜູ້ປະຍົບຈຳພົນການຈົ່ງໃຫ້ປຽກຢ່າງ		ນາງສາວອາຮີສາ ໃບບຸ້ນໜ້ອມ	ຄນຈານນ້ຳກົງປ (ກອງຄຕິ່ງ)	
37	ນາຍທ່າວວຽງ ຕັ້ນກົມຍາ	ຄນຈານທ່ານໄປ (ກອງຄຕິ່ງ)		ນາງສາວດາຮັສີ ວະຊກຽດ	ຄນຈານທ່ານໄປ (ກອງຄຕິ່ງ)	
38	ນາຍອອິຈິກໜ້າ ດຳຈັນໂທ	ຜູ້ປະຍົບນາຍທ່ານໄປໂທ		ນາຍອູອຽຍາ ພິນພຽມ	ຜູ້ປະຍົບນາຍທ່ານໄປພໍາ	
39	ນາຍວິຮູກທຣ ໂຈ່ນແກ້ວ	ພົ້ມການນີ້ຕື່ນປະປະບາ		ນາຍຕີກິພະໜ້າ ໂຈປານແກ່ນ	ພົ້ມການນີ້ປະເມີນປະປາ	
40	ນາຍຝ່າກຣສ ທິ່ງໜ້າວອນ	ຜູ້ປະຍົບພັນການຊົງຮຽກຮ່າງ (ກອງຄຕິ່ງ)		ນາຍພຣະຮົມກຣົນ ຕ່າວອກອອງ	ຜູ້ປະຍົບພັນການປະປາ	
41	ນາຍການຸພັນຊ ເທົາແກ້ວ	ພົ້ມການຫຼັບໜ້າ		ນາຍເບີຍພ ແສນເສົ້າ	ຄນຈານນ້ຳກົງປ (ກອງຄຕິ່ງ)	
42	ນາງສາວດອກໄມ້ ປູ້ມູນາຄຸ	ຜູ້ອູແລເຕີເຕີກ		ນາງສູງຄົມຮຣສ ໄຮຍແສງ	ຜູ້ປະຍົບນັກວິທາກາຮສິກັນ	

พีเมเนจเม้นท์เพาเวอร์ โครงการส่งเสริมที่พำนัชหนทางการสำนักงานประจำปี 2566

วันที่ 18 มกราคม 2566

ณ องค์กรบริหารส่วนตำบลจำปาโมง อําเภอ海棠ผือ จังหวัดอุตรดธานี

ลำดับที่	หัว A		หัว B		
	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง
43	นางศรีลักษณ์ บุญกลาง	ผู้ดูแลเด็ก	102	นางสาวกานิษฐา โคตรเพชร	คณานักทุ่ง
44	นางศรีนฤตา โน่นภูวดล	ผู้ดูแลเด็ก	103	นางเจนศด จันทร์ดีงาม	ผู้ดูแลเด็ก
45	นางวิไลวรรณ โน่นแวง	ผู้ดูแลเด็ก	104	นางอุ่นร้อน สินีศิริ	ผู้ดูแลเด็ก
46	นางรำไพ พูลศิริอุ่น	ผู้ดูแลเด็ก	105	นางสาวนิตร ปัญญาภูต	ผู้ดูแลเด็ก
47	นางคละทอง สวนปัญญา	ผู้ดูแลเด็ก	106	นางสาวจารุยา สายฟู	ผู้ดูแลเด็ก
48	นางสาวพัฒนา พลือง เรียมดวง	ผู้ดูแลเด็ก	107	นางสาวราภรณ์ ยอดนิล	ผู้ดูแลเด็ก
49	นางสาวนันดา แมวคำ	ผู้ช่วยเจ้าพนักงานพัฒนาชุมชน	108	นายศรรษณ์ บุญมาประทุม	คณานักทุ่ง
50	นายพิพัฒ พาพูด	พนักงานบุคคลยังคง	109	นางจันทร์ สารนวย	คณานักบัญชีพ
51	นางสาวศรีพร สินีศิริ	ผู้ช่วยเจ้าพนักงานพัฒนาชุมชน	110	นายรัฐศาสตร์ ทิพธาระรพณ์	คณานักทุ่ง
52	นายธนาวิทย์ พุตะภัคติ	ผู้ช่วยเจ้าพนักงานป้องกันฯ	111	นางจันทากล ทามะเวช	ผู้ดูแลเด็ก
53	นางสาวรุ่งอรุณ ธรรมชาติ	นางเหมือนกอองการศึกษา	112	นายสัจจะลัย ตันกันยา	คณานักบัญชีพ
54	นางสาวอุบล มหากษัตริ	คณานักบัญชีพ	113	นางวนนา ษัยสงค์	นักบริบาลสำนักงาน
55	นางสาวอรุณรัตน์ ภูมิสกุล	นักวิชาการศึกษา	114	นายเสน่ห์ ชูนกลิ่น	คณานักบัญชีพ
56	นายปกาศิต ประ่องสันมายะ	คณานักบัญชีพ	115	นายสพชย யือกายน	คณานักบัญชีพ

พิมแม่ปงซันกีผ้า โครงการส่งเสริมกีฬาและนวนานาการตามลัจล้ำปามง ประจำปี 2566

วันที่ 18 มกราคม 2566

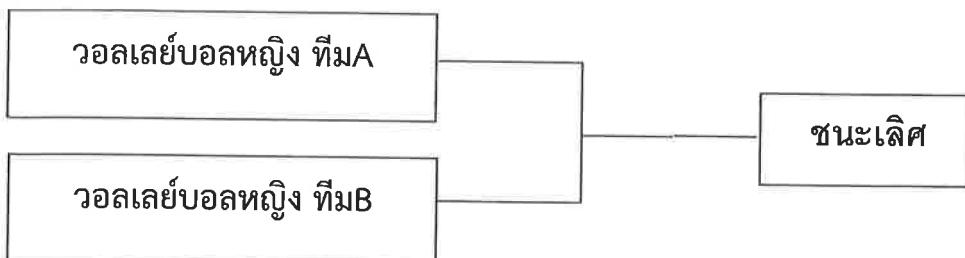
ณ องค์กรบริหารส่วนตำบลลับจำปามง อําเภอป่าบາนผือ จังหวัดอุตรดิตถ์

ลำดับที่	ทีม A			ทีม B		
	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	สำนัก	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	สำนัก
57	นายวิวัฒน์ ถึงหัววงศ์	คนงานภูซึพ	นายอวาร์ ใจเรืองคร	116	นายอวาร์ ใจเรืองคร	คนงานภูซึพ
58	นายชาญชัย ปุภะนนช	คนงานภูซึพ	นางสาวพาณิศา เขื่อนไทร	117	นางสาวพาณิศา เขื่อนไทร	ภูเขาหมา กอคงคติ
59	นายสุวัทย์ สุวรรณผลต	คนงานภูซึพ				

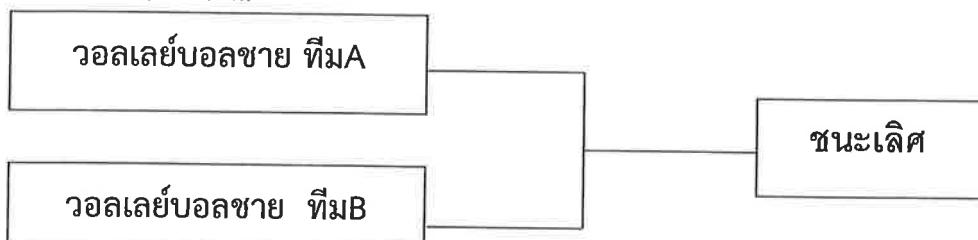
## กำหนดการจัดแข่งขันกีฬา

โครงการส่งเสริมกีฬาและนันทนาการตำบลจำปาโมง วันที่ ๑๘ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๖

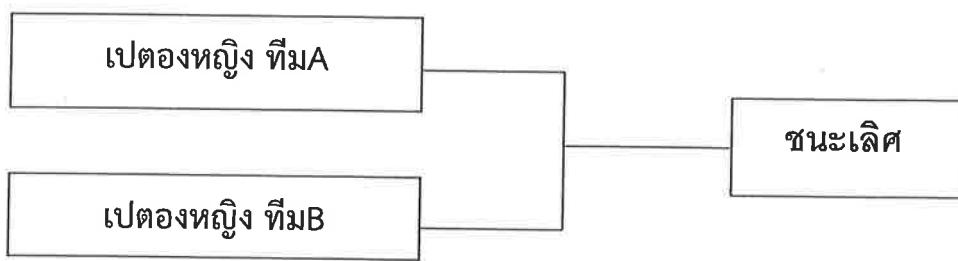
เวลา ๑๓.๐๐ น.



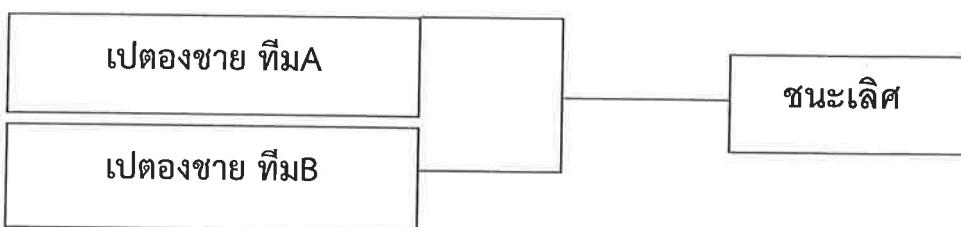
เวลา ๑๔.๐๐ น.



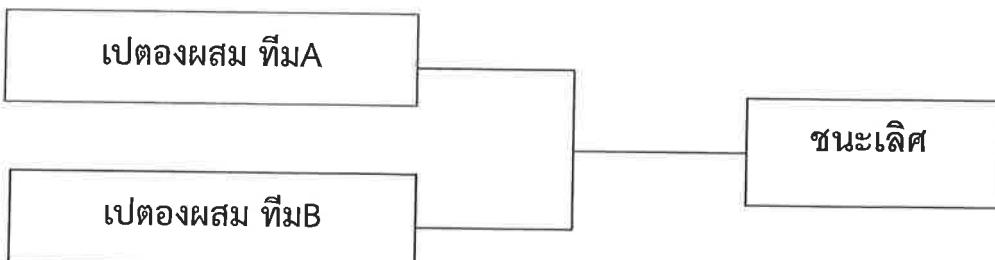
เวลา ๑๓.๐๐ น.



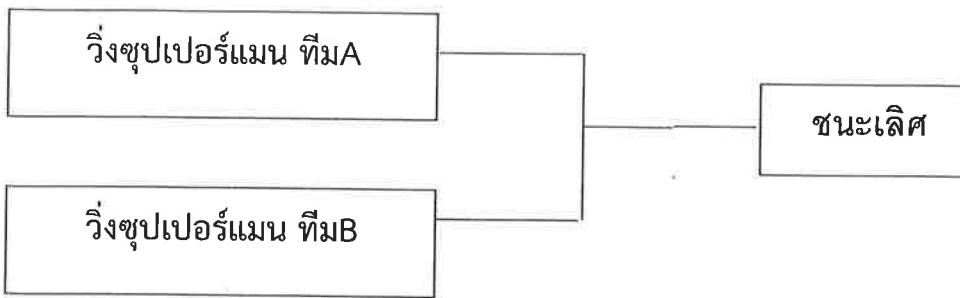
เวลา ๑๔.๐๐ น.



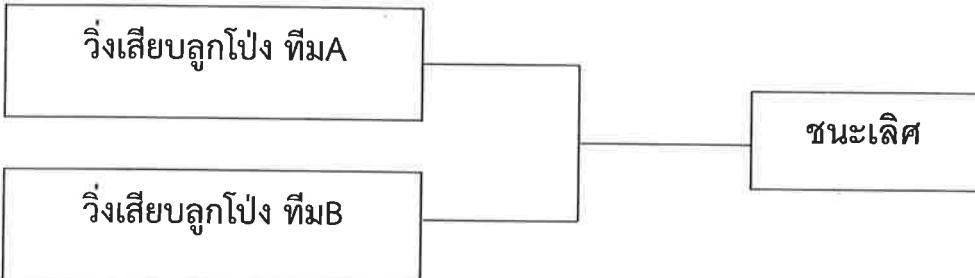
เวลา ๑๕.๐๐ น.



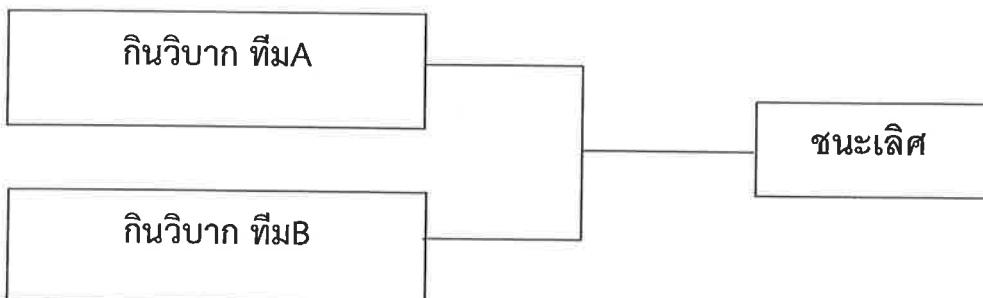
๑๖.๐๐ น.



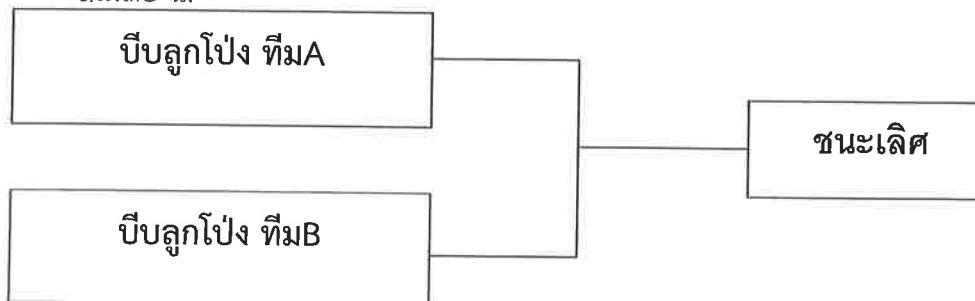
๑๖.๓๐ น.



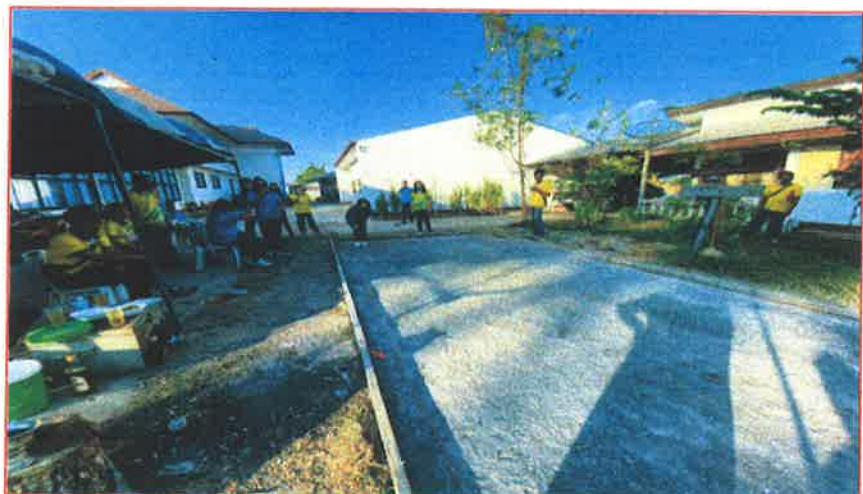
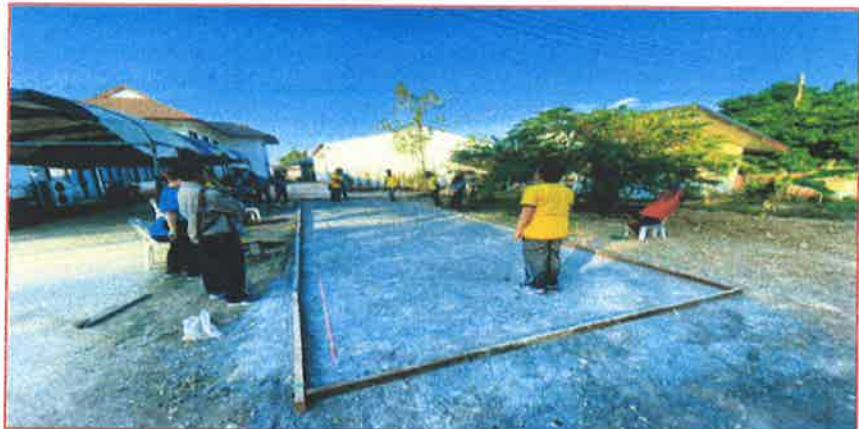
๑๗.๐๐ น.

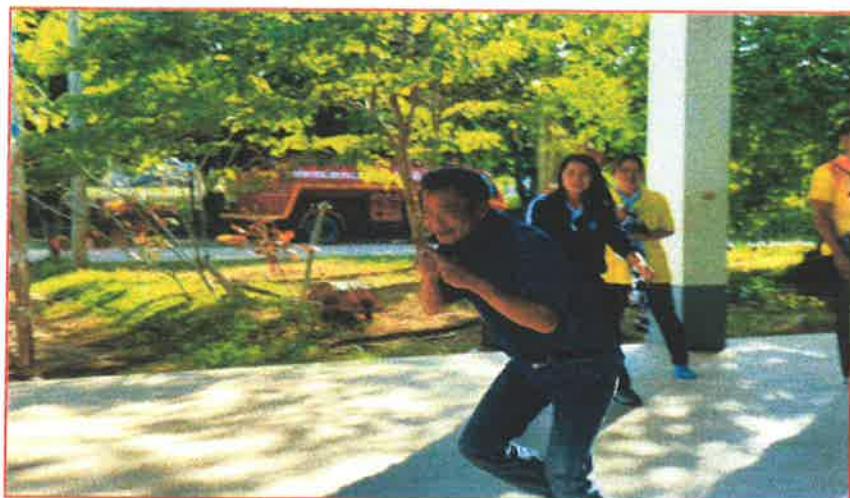


๑๗.๓๐ น.



\*หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม





ภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมกีฬาและนันทนาการตำบลลำจำปามง ประจำปี ๒๕๖๖

